

# Hildegard

## Harmonie nach Hildegard von Bingen

### Juan Antonio Timor aus Zaragossa in Spanien

Für Hildegard ist die Harmonie ein Schlüsselbegriff für das Wohlbefinden der menschlichen Seele: Die menschliche Seele ist harmonisch „symphonialis“ gestimmt. Diese harmonische Eigenschaft unserer Seele verdanken wir der Anwesenheit Gottes: „Der Mensch ist ein Tempel Gottes und Gott wohnt in ihm“. Sobald wir uns mit der himmlischen Harmonie verbinden, wirkt sie in allen unseren Gedanken, Gefühle, Taten und Aktionen. Von nun an engagieren wir uns für die Harmonie und stellen all unser Tun unter den Aspekt der Harmonie. Das Maß für unsere Harmoniefähigkeit ist ein Maß für unser Menschseins.

Hildegard-Gebet für die Harmonie:

Beschäftigen Sie sich immer wieder mit den heilenden Worten der Harmonie:

„Ich möchte Gott und seine Harmonie stets mit reinem Herzen umarmen und mich an seiner Gerechtigkeit erfreuen...“

Liebe Freunde der heiligen Hildegard,

mein Name ist Juan Antonio Timor. Ich komme aus Zaragossa in Spanien und organisiere Hildegard Seminare und übersetze die deutschen Hildegard Bücher ins Spanische. Heute wurde ich gebeten, über die Werte zu sprechen, die uns alle miteinander verbinden, ganz speziell über die Harmonie.

Vor vier Jahren lernte ich St. Hildegard von Bingen kennen, als uns ein befreundeter Arzt das Buch über die heilenden Edelsteine schenkte. Damals arbeitete ich in meiner Praxis nach der Prof. Tomatis Methode. Ich interessierte mich immer für Naturheilmittel und war überrascht, dass die Hildegard Heilmittel viel besser und einfacher helfen als alles andere.

Ich übersetzte mit Hilfe meiner Familie drei Bücher von Dr. Strehlow über die Kunst der Heilung nach St. Hildegard, die alle veröffentlicht wurden. Die Hildegard Bücher werden von Tausenden nicht nur in Spanien, sondern auch in Süd - Amerika gelesen.

In den letzten drei Jahren kam Dr. Strehlow nach Spanien, um Ärzte und medizinisches Personal nach der Medizin der heiligen Hildegard auszubilden. Die Seminare waren sehr

# Hildegard

beliebt und die Teilnehmer kamen aus ganz Spanien, von den Kanarischen Inseln und sogar aus Mexiko, Kolumbien und Brasilien.

Was bedeutet für mich Harmonie?

1 Harmonie ist für mich die Schönheit, die aus der richtigen Kombination von Tönen oder Worten entsteht, besonders eindrucksvoll ist für mich die Sprache der Musik.

2. Im Psalm 146 heißt es:

„Ich will den Herrn loben und meinem Gott lobsingeln!“ Besonders das Lob Gottes ist harmonisch und steht in Harmonie mit unserer Seele.

3. Die Heilige Dreifaltigkeit ist nach Hildegard ein harmonisches Klangfeld elektromagnetischer Schwingung und steht in Harmonie mit dem Universum. Hildegard konnte die Harmonie der Planeten hören, die bei der Umdrehung der Planeten entstehen. Sie nannte sie die „Musik der Sphären.“

Jesus hatte den Wunsch, mit seinem Vater harmonisch verbunden zu sein: „Ich und der Vater sind eins.“

Ich arbeitete seit vielen Jahren mit der Pädagogik des Zuhörens nach Dr. A. A. Tomatis, ein französischer HNO-Arzt in Paris der sich in seinem Leben mit der Erforschung des Hörens beschäftigt hat.

Er hat daraus eine Heilkunde entwickelt, mit der die Menschen durch Zuhören zu ihrer inneren Harmonie finden und gleichzeitig eine soziale und geistige Regeneration stattfindet.

Dr. Tomatis hat herausgefunden, daß das menschliche Nervensystem wie eine Antenne in der Lage ist, die himmlische Harmonie zu empfangen.

Das Zuhören wird bereits in einem sehr frühen Stadium der Schwangerschaft vom Baby empfunden, weil es die Herztöne der Mutter hört. Leider verlieren viele Menschen im Lauf ihres Lebens die Fähigkeit, zu zuhören oder zu kommunizieren, um mit anderen in Harmonie zu sein.

Wenn eine Person, auch wenn sie noch so perfekt hört, ein gestörtes Vermögen hat, zu zuhören, können viele emotionale oder soziale Schwierigkeiten auftreten, selbst gesundheitliche Probleme.

# Hildegard

Dr. Tomatis hat viele gute Erfahrungen mit der Musik von Mozart und der Gregorianischen Musik gemacht, die zu einer Harmonisierung oder Revitalisierung führen können. Ich kann mir vorstellen, daß die Hildegard Musik und der „Klangdom“ eine ähnliche Wirkung ausüben. (Anm. des Übersetzers).

Die Dr. Tomatis Methode kann den Menschen von seiner geistigen, seelischen und sozialen Blockade befreien, um die menschlichen Fähigkeiten zu nutzen, ihn auf das höchste Niveau seiner Fähigkeiten zu bringen, indem die Menschen das Zuhören wieder lernen.

Die Tomatis Methode legt großen Wert auf das erste Gebot:

"Höre, Israel, der Herr ist unser Gott, der Herr ist Einer. Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen und von ganzer Seele und mit der ganzen Kraft deiner Seele. Schreib diese Worte heute noch in dein Herz."

Diese Methode heilt ebenso auch mit der Kraft des Wortes Gottes:

„Am Anfang war das Wort (Logos) und das Wort war bei Gott, und das Wort war Gott" (Johannes 1: 1) oder

„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von jedem Wort, das aus dem Mund Gottes kommt "(Matthäus 4)

Wie in der Hildegard Heilkunde verläuft auch eine vollständige Heilung nach Tomatis immer ganzheitlich auf der körperlichen, geistigen und spirituellen Ebene.

Diese Art der Heilung führt zu einem harmonischen Gesundheitszustand, der stabiler ist als vor der Erkrankung.