

Hildegard

Dr. Christiane Paregger:

Stressfreies Frauenleben dank Hildegard von Bingen

Unsere Welt ist gekennzeichnet durch extreme Stressbelastung des Einzelnen. Es gibt kaum jemand, der nicht über Überbelastung im alltäglichen Leben klagt.

In der Tat belegen auch die statistisch erfassten Daten, dass sich Stress, und die daraus resultierende Depression zur Volkskrankheit Nr. 1 geworden ist. Bei Dauerstress führt dies zu Burn Out, dem „Ausgebrannt-Sein“, an dem in Österreich jeder 9. Bürger und in Deutschland bereits jeder 5. Bürger leidet und medizinisch betreut wird. Erstaunlicherweise sind diese Zahlen nach Untersuchungen in den vergangenen 25 Jahren 80x so hoch... Eine Zahl, die doch nachdenken lässt.

Im Alltag der heutigen Frau gehören zu den normalen äußeren und inneren Stressfaktoren die Familie, Ehemann, Kindern, Haushalt, die Pflege älterer Angehöriger und oft eine berufliche Belastung. Schwierig wird es, wenn zusätzliche Ereignisse wie Todesfälle, Arbeitslosigkeit, Krankheit, Scheidung eintreten, die dann zu einer extremen Überlastung führen können.

Zusätzlich zu all diesen genannten Faktoren lastet seit ca. 50 Jahren die alleinige Verantwortung für die Verhütung auf dem Rücken der Frau! Dies wurde möglich durch die Erfindung der Anti – Baby – Pille, und der Legalisierung der Abtreibung. Beide Methoden haben aber verheerende Folgen auf das seelische Gleichgewicht der Betroffenen, abgesehen, dass dies häufig die Ursache von Unfruchtbarkeit, Depressionen, Krebs und vieler anderen Erkrankungen wurde.

All dies erklärt jedoch nicht den sprunghaften Anstieg von Stress und Burn Out der letzten 25 Jahren....

1990 wurde von Coca Cola die erste so praktische Plastikflasche hergestellt, diese Errungenschaft hat in Windeseile die herkömmliche Glasflasche ersetzt und der Gebrauch von Plastik ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Der anfänglichen

Hildegard

Begeisterung folgt nun das blanke Entsetzen über die umweltzerstörenden Folgen. Auch wir Menschen wurden in diesen wenigen Jahren durch Plastik und Aluminium schwer vergiftet. Die Folgen zeigen dieselben Symptome, die wir dem Stress und Burn Out zuschreiben.

Leiden doch viele unter uns an Unruhe, starker Müdigkeit und Antriebslosigkeit, Depression sowie an hohem Blutdruck, Diabetes, Übergewicht, Magen Darmstörungen, Abwehrschwäche mit ständigen Virusattacken und der so gefürchteten Krebserkrankung. Besonders auffällig für unsere Zeit ist auch die ständig steigende Zahl der Erkrankungen des Zentralen Nervensystems wie Alzheimer und Demenz. Bei dieser Symptomatik wurde eine erhöhte Speicherung von Aluminium in den Gehirnzellen festgestellt. Es lässt doch vermuten, dass viele unserer natürlichen Belastungen durch Vergiftung verstärkt werden.

In Anbetracht dieser vielseitigen negativen Einflüsse auf uns Menschen erweist sich die Behandlung durch die Schulmedizin als völlig unbefriedigend. All die erwähnten Belastungen schlagen sich nach Hildegard im Körper als Schwarzgalle nieder. Ihr Ansteigen führt zu schweren Erkrankungen. Wie dankbar sind wir Hildegardfreunde, die durch den regelmäßigen Aderlass bereits vorbeugend, aber auch in der Erkrankung durch die Reinigung des Blutes eine durchschlagende Hilfe erfahren. Die Entgiftung des Bindegewebes, der Lymphe und der einzelnen Organe durch das Schröpfen übertrifft ebenfalls alle Möglichkeiten der üblichen Medizin bei Weitem.

Mit großem Erfolg und Dankbarkeit wenden wir außerdem die meist einfachen, aber so potenten Heilmittel in der Hildegard Medizin an.

Können wir doch durch eine rohe Kastanie oder 10 süße Mandeln täglich Alzheimer und Demenz in Schach halten. Krebs durch Lavendelduft, Herzerkrankungen durch Petersilienhonigwein und Galgant, Diabetes durch reinen Dinkel, rheumatische Erkrankungen durch Quittenmarmelade, Schlaflosigkeit durch gelöschten Wein, Nervosität durch ein Chalzedon Armband und vieles mehr erfolgreich verhindern oder behandeln. 2000 Heilmittel beschreibt die Heilige für unser körperliches Wohlbefinden.

Auch für die Psyche des Menschen bieten sich in den Visionen der Hl. Hildegard wunderbare Möglichkeiten. So gehört zur Therapie jeder körperlichen Erkrankung die Rückbesinnung auf Gott und seine Gebote mit entsprechender Reue und, wenn möglich, auch eine Beichte. Der Friede und die Harmonie mit Gott, unserem Ursprung und der Heimat unserer in alle Ewigkeit lebenden Seele, ist die Basis für jeden erfolgreichen Heilungsprozess. Daher sollte für jeden Hildegardfreund ein bis zweimal im Jahr ein Fastenseminar selbstverständlich sein. In ihren 6 goldenen Regeln für ein ausgeglichenes

Hildegard

tägliches Leben finden wir die einfachste Möglichkeit, um dem Alltagsstress bereits in den Anfängen erfolgreich zu wehren.

Ein ca. 55 jähriger Patient erklärte mir vor kurzem beim Schröpfen wie sehr sich sein Leben zum Guten gewendet hat, seit er regelmäßig entgiftet. Die Leistungskraft und Lebensfreude sind in seinen Alltag zurückgekehrt. Seit seine Frau ihm jedoch den Gold Topas zu Weihnachten geschenkt hat und er jeden Morgen das Topas Gebet betet, erfährt er einen auffallenden Frieden, der ihn den ganzen Tag nicht mehr verlässt!

Mit einem einfachen Gebet den Stress ausschalten und seinen Seelenfrieden finden, welch eine Frohe Botschaft für unsere Stress geplagte Menschheit! Wahrlich eine Medizin aus der göttlichen Weisheit!