

Hildegard

Die Hildegard Heilkunde als Garant für eine gesunde Ernährung

Eine gute Diät ist wirksamer als alle Medikamente und Hochtechnologiemaschinen. Sie verhütet Krankheiten entscheidet über Gesundheit oder Krankheit. Allein schon die Hildegard Ernährung ist ein großer Schutz, wodurch die Rate der Autoaggressionskrankheiten grundlegend sinkt und somit unendlich viel Leid und Kosten erspart werden könnten.

Über die Heilkräfte in den Lebensmitteln hat die HI. Hildegard in ihren medizinisch naturkundlichen Werken zeitlos gültige Aussagen beschrieben. Diese Kenntnisse waren weder in ihrer Zeit noch nicht einmal in unserer Zeit bekannt. Da die Wissenschaft von der Hildegard Ernährungstherapie bisher noch keine Ahnung hat und Dinkel noch nie klinisch geprüft wurde, kommen alle wissenschaftlichen Erkenntnisse nicht über den Rang eines Halbwissens hinaus.

Ich frage mich, wie kann man über den Einfluß der Lebensmittel gültige Aussage verkünden, wenn man noch nicht einmal die Heilkräfte der Lebensmittel kennt? In den meisten Ernährungsstudien werden die Lebensmittel wie Kraut und Rüben durcheinander geworfen: Alles ist Getreide: Die Unterschiede von Weizen, Hafer, Roggen, Gerste, Dinkel sind völlig unbekannt. Wer kennt die gewaltigen Unterschiede im Gemüse? Gemüse ist nicht Gemüse, es gibt 100-prozentiges gutes Gemüse wie Fenchel und Edelkastanien, auch wertvolle Rote Beete, Kürbis, Karotten, Pastinacken, Petersilienwurzeln, Kichererbsen, aber auch Rheuma -auslösenden Lauch. Obst ist nicht gleich Obst: gut sind Quitten, Äpfel, Birnen, Mispeln, Kirschen, Himbeeren, Johannisbeeren, aber virusverseuchte Erdbeeren, Allergie - auslösende Pfirsiche oder Pflaumen, die Depressionen auslösen können, sind Küchengifte.

Genauso gibt es große Unterschiede bei den Fleischarten der Tiere: Schweinefleisch verursacht Rheuma und fördert Krebs, Hühnchen, Lamm und Ziege sind wertvoll. Ebenso unterscheiden sich die Fische, je nachdem was sie fressen oder fressen müssen: Aquakulturen mit todkranken Fischen und Shrimps, die sich nur mit Antibiotika über „Wasser halten“ können? Und dann die ganze Armada von Gewürzen: Niemand außer die Hildegard Freunde kennen Bertram, der sich in Sambia zur Behandlung von Malaria bewährt hat!

Hildegard

Wegen soviel Unkenntnis und Verwirrung muß man sich nicht mehr wundern, dass die Menschen nicht mehr wissen, was sie essen und trinken sollen.

Wie ein Meisterwerk unterscheidet sich davon die Hildegard Heilkunde, weil sie als einzige ganz klare Aussagen über die Heilkräfte in unseren Lebensmitteln liefert. Die herausragenden gesundheitlichen Vorteile des Dinkels wurden bereits 1988 und 1991 durch zwei Dinkelsymposien an der Universität Hohenheim vorgestellt. Trotzdem hat bisher keine einzige Studie die legendäre Schutzwirkung von Dinkel bei der Verhütung von Autoaggressionskrankheiten wie z.B. bei der Krebstherapie untersucht.

Besonders bei Magen- Darm- Krankheiten, Krebs, Herz-Kreislauf- Krankheiten, Rheuma, Gicht oder Hautleiden hat sich die Dinkelkost oftmals als letzte Hilfe bewährt, ganz abgesehen von ihrem hervorragenden Geschmack.

Für den Magenkrebs Patient Herrn Georg Jasper war Dinkel das einzige Über – Lebens – Mittel. Ihm wurde 1985 nur noch ein halbes Lebensjahr gegeben, nun lebt er immer noch nach 27 Jahren und hat seine Erfahrung in dem Buch „Zurück ins Leben“ weitergegeben.

Der 99-jährige amerikanische Kardiologe Prof. Michael DeBaky, Erfinder der Bypassstechnik, konnte seinen Durchfall mit Dinkel kurieren, nachdem er durch eine zweijährige nutzlose Antibiotika Behandlung nur noch Blut und Wasser ausschied. Die durch Hospitalkeime verzögerte Wundheilung nach einer Aortenoperation heilte innerhalb von einer Woche mit Schafgarbe Kompressen, nachdem sämtliche Antibiotika versagt hatten.

Das heutige Krankensystem lebt von den Fehlern der Menschen

Die heutige Kost mit wenig Vollkorn und zu viel Fleisch, Fett, Wurst, und Käse sowie der stressige Lebensstil haben die ganze westliche Welt in ein riesiges Krankenhaus verwandelt:

In Deutschland stirbt fast jeder 2. an Herzschwäche.

Hildegard

Jeder 4. Deutsche (25,5%) an Krebs (218.889 pro Jahr), es folgen Lungenkrankheiten, Schlaganfall, Diabetes, chronischen Lungenkrankheiten und Krankheiten, die durch die richtige Einnahme von chemischen Medikamenten oder Ärztefehler verursacht werden. Viel zu spät nach Ausbruch dieser Krankheiten stehen die Patienten und ihre Ärzte mit dem Rücken gegen die Wand. Dann erst beginnt ein gigantisches System mit Operationen, Bestrahlungen und Chemotherapie sowie tonnenweise chemische Medikamente, die nicht nur die Patienten, sondern auch die Umwelt belasten.

Es ist paradox, dass die Menschen in der westlichen Welt trotz immer mehr Medikamenten und Operationen an immer mehr chronischen Krankheiten leiden, die das Volksvermögen verschlingen – allein in Deutschland 300 Milliarden Euro pro Jahr!

Dabei könnten in Übereinstimmung mit hunderten wissenschaftlichen Studien die meisten Krankheiten durch die richtige Ernährung mit Vollkorn, Obst und Gemüse sowie geringe Mengen Fleisch und Milchprodukte verhütet werden: 80 Prozent weniger Krebs, weniger Herzkrankheiten, weniger Schlaganfälle, Diabetes ohne Medikamente, weniger Demenz, weniger Osteoporose und sonstigen Autoaggressionskrankheiten. Nach und nach würde sich das heutige Krankensystem unter Einsparung ungeheurer Kosten in ein Gesundheitssystem transformieren.

Die Hildegard Heilkunde hilft beim Wirtschaftswunder: Zukunftsunternehmen Gesundheit

Das Hildegard Wissen um die Erhaltung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit sowie der Umgang mit einer gesunden Ernährung werden in den nächsten 50 Jahren als Konjunkturlokomotive einen ungeahnten wirtschaftlichen Aufschwung entfesseln und für das Wohlergehen der Menschheit alles bisher Dagewesene in den Schatten stellen. Keine Technologie, Forschung und Entwicklung ist in der Lage, die Zukunft so kraftvoll zu beeinflussen, wie das Bedürfnis und der Wunsch der Bevölkerung in der gesamten westlichen Welt nach Gesundheit, Wohlfühlen, Prävention und natürlicher Ernährung. Der Wunsch des einfachen Volkes, gesund, vital und glücklich zu leben, ist die Innovationskraft, die diesen Traum verwirklichen wird, siehe Leo Nefiodow, „Der 6.Kondratieff“

Hildegard

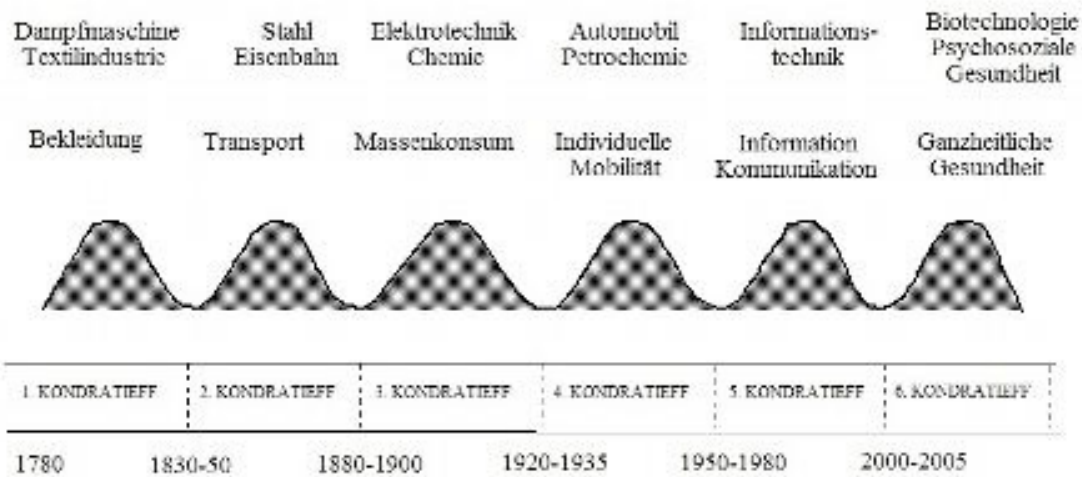


Abb. 1: Die langen Wellen der Konjunktur

Quelle: Leo A. Nefiodow: Der sechste Kondratieff. Sankt Augustin, 2006

Nach dem Gipfel des letzten Wirtschaftsaufschwunges etwa um 2000 - bedingt durch die umfassend dynamisierende Gesamtwirkung einer hoch entwickelten elektronischen Informationstechnologie - befindet sich die Welt nun in einem längerfristigen Wirtschaftsabschwung. So stagniert die Nachfrage und der Markt für Informationstechnologie bricht ein.

Dieses Auf und Ab der Konjunkturen gehorcht nämlich einer zyklischen Gesetzmäßigkeit, die der russische Mathematiker Nikolai Kondratieff in den 20-er Jahren des vorigen Jahrhunderts erforscht und beschrieben hat. Die Wellen dauern etwa 50 Jahre und heißen „Kondratieffzyklen“. Sie beeinflussen - durch große Basisinnovationen getragen - die Wirtschaft und damit auch die Lebensqualität.

Der angesehene Wirtschaftsexperte und Forscher auf dem Gebiet der Informationstechnologie und Vordenker der Informationsgesellschaft Leo A. Nefiodow, beweist in seinem Buch „Der 6. Kondratieff“, dass Hildegard von Bingen mit ihrer Vision einer ganzheitlichen Gesundheit absolut dem entspricht, was der denkbare Ausweg aus der schlechten Wirtschafts- und Konjunkturlage nicht nur Deutschlands, sondern wohl auch überhaupt global wäre.

Hildegard Heilkunde – höchste Stufe der Ganzheitsmedizin

Um Gesundheit und Wohlbefinden in seiner ganzen Komplexivität richtig zu verstehen, muß man alle Aspekte der menschlichen Existenz berücksichtigen.

In seinem Buch über den „Sechsten Kondratieff“ (6.Aufl.2006) beschreibt Leo Nefiodow fünf Ebenen zur ganzheitlichen Gesundheit, wobei insbesondere Hildegard von Bingen mit ihrem Werk über die „Werte des Lebens“ – *Liber vitae meritorum* – das Fundament für die höchste Stufe gelegt hat:

1. körperliche Gesundheit
2. biologisch - energetische Gesundheit
3. geistig – kognitive Gesundheit
4. psycho – soziale Gesundheit
5. spirituelle Gesundheit

Zitat Nefiodow S.62

„Die Vernachlässigung der Ganzheit des Menschen ist die Ursache für viele der heutigen Problem. Da jedoch im ganzheitlichen Gesundheitssektor die größten Produktionsreserven schlummern und die naturwissenschaftlich ausgerichtete Medizin wie auch die Psychodisziplinen diese Potentiale nur begrenzt erschließen können, wird man an einem radikalen Um- und Ausbau dieses Sektors nicht umhin kommen. Genauso wichtig wie die Erkennung und Behandlung von Krankheiten, muß deshalb in Zukunft die Hinwendung zur Gesundheit kommen also Prävention. Gesundheitsförderung und Salutogenese.

S.193: „Hildegard’s System stellt eine vollständige Verhaltenstherapie dar, und zwar die vollständigste, die man sich vorstellen kann. Keine der modernen Verhaltenstherapien erreicht auch nur annähernd Hildegard’s Ganzheitlichkeit.“

Hildegard Heilkunde – Präventiv Medizin

Wie ein Phoenix aus der Asche erscheint heute eine ganz andere Medizin am Horizont, eingebettet in einer spirituellen Theologie, lebensnahen Psychosomatik, Musik und Kosmologie und wird zur rettenden Avantgarde, um schlagartig das kranke Krankensystem in ein faszinierendes Gesundheitssystem umzuwandeln.

Nach mehr als 800 Jahren Wartezeit ernannte Papst Benedikt XVI. die Hl. Hildegard am 7.

Hildegard

Oktober 2012 zur Lehrerin der universalen Weltkirche und eine ganz andere Heilkunde tritt ans Licht der Weltöffentlichkeit. Hauptziel ist dabei, die Krankheiten durch einen liebevollen Lebensstil und eine gesunde Ernährung zu verhüten.

Hildegard von Bingen und ihre Heil-Kunde

Nur wer das Ganze kennt, die Bausteine des Lebens und die Größe und Komplexität der menschlichen Existenz, kann hier bahnbrechende Orientierung geben, wie z. B. die Visionärin Hildegard von Bingen (1098 – 1179). Sie verband ein spirituelles - kosmisches Weltbild mit Kunst, Medizin und Religion und gab bereits vor 800 Jahren umfassende Hinweise für ein ganzheitliches Denken und Handeln. Hildegard von Bingen interessierte sich für die Kernfragen der Menschheit, was Heilung bewirkt und was die Gesundheit erhält.

Hildegard von Bingen komponierte das erste deutsche Sing- und Tanzspiel, mit ihren über 300 Briefen beeinflusste sie das politische und geistige Leben ihrer Zeit und war darüber hinaus eine geschätzte Beraterin des mächtigen Kaisers Friedrich I., Barbarossa, von Königen, Päpsten und des einfachen Volkes. Sie schrieb die erste deutsche Naturheilkunde „Physica“, in der sie die natürlichen Heilkräfte in den Bäumen und Früchten, Gewürzen und Heilkräutern, Tieren, Vögeln, Fischen, Edelsteinen und Metallen in neun Büchern zusammenfasste.

Die Aktualität ihres Menschenbildes, in der der Mensch wieder in der ursprünglichen zentralen Mitte des Universums steht, wird heute weltweit anerkannt, weil sie damit ein Lebensgefühl beschreibt, nach dem sich die meisten Menschen heute sehnen. Kürzlich würdigte Papst Benedikt XVI die Botschaft der Hl. Hildegard, weil sie gerade heute von großer Aktualität ist, « da sie mit ihrer mutigen Fähigkeit die Zeichen der Zeit einzuschätzen wußte, mit ihrer Liebe für das Geschaffene, zur Medizin, Poesie und Musik, ihrer Liebe zu Christus. »

Dr. Wighard Strehlow, Hildegardzentrum Bodensee

Wie kein weiterer Mensch vor und nach ihr, war Hildegard von Bingen die Erste und Einzige, der es gelang, Theologie mit Natur, Musik und Medizin, Kosmologie und Spiritualität miteinander zu verbinden.

Hildegard

Hildegard ist heute zur Heiligen für Gesundheit, Wohlergehen und ein glückliches Leben geworden. Wegen ihrer Bedeutung wurde Hildegard von Bingen in diesem Jahr von Papst Benedikt XVI. offiziell heilig gesprochen und als erste deutsche Frau zur Weltkirchen – Lehrerin für alle Christen ernannt.

Die Aktualität ihres Menschenbildes wird heute weltweit anerkannt, weil sie damit ein Lebensgefühl beschreibt, nach dem sich die meisten Menschen sehnen. Hildegard von Bingen interessierte sich für die Kernfragen der Menschheit, was Heilung bewirkt und was die Gesundheit erhält.