

Hildegard

Cabinet de Naturopathie
Médecine de Ste Hildegarde, homéopathie, phytothérapie
Dr.rer.nat. Wighard Strehlow, naturopathe
Strandweg 1
D-78476 Allensbach
Tél. 0049/ 7533 7433 - fax 0049/7533 7479

En cas de mycose intestinale, veuillez observer ce qui suit :

Évitez les sucres et sucreries, car les levures (candidas) ne peuvent pas se développer sans l'apport de sucre. Pour cette raison, limitez ou évitez les sucres, les sucres de raisin, de fruits, et consommez le moins possible de chocolat, de pâtisseries sucrées, de gâteaux, de bonbon, de Coca Cola, de limonades et de vins doux...

Pour remplacer le sucre industriel, on préconise le sucre naturel et complet de canne.

Ne consommez pas du tout de produits à base de farine blanche de blé, c'est-à-dire, pas de pain blanc, ni croissants, ni pâtes, ni gâteaux à base de farine de blé. Ces produits créent des glaires dans l'intestin et peuvent déclencher des allergies aux céréales.

Poisons de la cuisine :

Pas de fraises, pêches, prunes ; pas de poireaux

Interdiction de manger des crudités :

Pas de bouillie de graines fraîches moulues, pas de Müesli, ni de graines germées, de graines vertes, de germes ou pousses....

S'il vous plaît, respectez strictement nos conseils thérapeutiques !