

Patientenbericht einer 17-jährigen Schülerin

Zur Veränderung ihrer gesundheitlichen Lage, basierend auf der Hildegard Medizin:

Diagnose: Darmentzündung, Neurodermitis, Allergie, Laktoseintoleranz, Pickel, Burnout, chronische Müdigkeit, Konzentrationsmangel, Abwehrschwäche

Ich litt an starkem Konzentrationsmangel und Müdigkeit, immer wieder starke Kopfschmerzen. Ich rutschte in der Schule ab und Schrieb fast nur noch Vieren und Fünfen. Wenn ich abends nach der Schule und dem Tanzen nach Hause kam, musste ich mich schlafen legen und war kaum mehr in der Lage Hausaufgaben zu machen. Mein Immunsystem war sehr schwach und ich war dauernd erkältet. Ich hatte zwar keine Akne, aber mein Gesicht war an manchen Stellen von Pickeln übersät und auch meine Allergien zeigten sich dauernd durch Hautausschläge. Meine Ernährung war nicht die Schlechteste, aber ich aß doch sehr viel Fast Food und Süßigkeiten zwischendurch.

Im September 2013 bekam ich in der Hildegard Praxis einen strukturierten Ernährungsplan. Ich hatte anfangs Probleme, mich damit anzufreunden, aber die Behandlung schlug nach einem Monat an. Ich aß nur noch Dinkelprodukte, nahm Bertram, Flohsamen, Galgant etc. zu mir, nahm die Wasserlinsen und Bärwurz-Kur und verzichtete auf Fast Food, Schweinefleisch, Weizen und Süßigkeiten.

Mir geht es jetzt viel besser. Ich kann in der Schule wieder gut aufpassen, mich konzentrieren und abends lernen. Meine Noten sind besser geworden und ich schreibe nun fast nur noch Einsen und Zweien. Meine Pickel sind fast ganz weg und meine Haut ist allgemein viel weicher und reiner geworden. Meinen 9-Stunden-Tag kann ich mittlerweile ohne einen einzigen Gähner verbringen und bin danach immer noch fit, um mich mit Freunden zu treffen, zu lernen oder Filme zu gucken. In den drei Monaten habe ich mich außerdem nur einmal erkältet und keinen einzigen Hautausschlag bekommen! Ich fühle mich jetzt viel wohler in meinem Körper. Ich bin sehr froh, dass ich ins Hildegard-Zentrum gegangen bin. Hier wurde mir mit natürlicher Medizin geholfen und das mit vollem Erfolg. Mein Ziel ist es weiterhin, mein Leben nach der Hildegard-Heilkunde auszurichten und auch meine Freunde, denen es gesundheitlich auch schlecht geht, davon zu überzeugen. DANKE!

G.A.