

Z0002 Heilung Zöliakie mit Dinkel

Patient K.D.: männlich

Alter: 67 Jahre

Behandlungsdauer: 6 Monate

„Zunächst möchte ich mich bei Ihnen sehr bedanken, dass Sie mir die Dinkelprodukte empfohlen haben, um die bei mir festgestellte Zöliakie zu heilen. Dieser Gesundungsprozess hat sich seit Ihrer Empfehlung im Jahre 2005 soweit entwickelt, dass praktisch kein Nachweis von Glutenunverträglichkeit mehr festzustellen ist.

Über meinen Krankheitsverlauf möchte ich Ihnen folgendes berichten: Aufgrund meiner ständigen Magen-Darmschmerzen, Druckgefühl, Müdigkeit und Unwohlseins wurde mir von meinem Hausarzt Herrn Dr. U.S. geraten bei Herrn Dr. med. M. L., beide in Bad Tölz, verschiedene Labortest vorzunehmen. Dabei wurde eine Glutenunverträglichkeit (Zöliakie) festgestellt und die Ernährung im Jahre 2003 auf glutenfreie Kost umgestellt.

Die damalige Empfehlung, die Nahrungsaufnahme auf Quinoa, Amaranth, Maismehl, Sojamehl, Kartoffeln umzustellen, brachte weitgehend keinen Erfolg.

Bei dem Besuch bei Dr. Strehlow, wo ein Aderlaß vorgenommen wurde, informierte ich ihn von meiner Zöliakie. Er empfahl mir eine Ernährungsumstellung auf Ur-Dinkel, der nie mit Weizen gekreuzt wurde. Dies befolgte ich von nun an konsequent und besorgte mir die Dinkelprodukte von der Stadtmühle Geisingen. Danach stellten sich bald eine wesentliche Besserung meiner Zöliakiebeschwerden ein. Bei einer weiteren Laboruntersuchung konnte man nur noch geringe Spuren einer Zöliakie feststellen. Zum heutigen Zeitpunkt (11.9.2014) bin ich vollkommen beschwerdefrei, was auf eine vollständige Heilung der Zöliakie zurückzuführen ist. Dies kann ich durch den beiliegenden Laborbericht vom 07.09.2006 nachweisen. Meine jetzige Nahrungsaufnahme besteht nach wie vor größtenteils aus Dinkelprodukten, was Pasta-Speisen betrifft. Selbst glutenhaltige Speisen, die ich jetzt verzehre belasten mich in keiner Form, das heißt auch für mich, dass meine frühere Müdigkeit und Unwohlsein nicht mehr vorhanden sind. Nachdem ich vollständig von meiner Zöliakie geheilt bin, kann ich jedem Zöliakie - Patienten diese Lebensmittel aus Ur-Dinkel empfehlen.

Als Bäckermeister ist es für mich kein Problem mein Brot und anderes Gebäck aus Ur-Dinkel herzustellen.

Hildegard

Für all Ihre Mühen und Empfehlungen möchte ich mich ganz herzlich bedanken und wünsche Ihnen und Ihrer Familie weiterhin alles Gute, ein gesegnetes Weihnachtsfest und Wohlergehen im Neuen Jahr 2009.“