

F0009 Fasten Universalheilmittel bei Herzrhythmusstörungen und Herzinsuffizienz, Schilddrüsenüberfunktion

Dieser erfolgreiche Bauunternehmer hat am Wiederaufbau von München nach dem 2. WK entscheidend mitgearbeitet. Beinahe wär das Leben spurlos an ihm vorüber gegangen, wenn er nicht am Hildegard Fasten teilgenommen hätte.

Der 77jährige Bauunternehmer hat bereits als junger Mann im 2. Weltkrieg die Hölle durchgemacht. Von hundert seiner Kameraden haben nur dreizehn den Frontkrieg überlebt. In der französischen, englischen und amerikanischen Kriegsgefangenschaft hat er viele Demütigungen über sich ergehen lassen. Nach der Gefangenschaft hat er ein sehr erfolgreiches Bauunternehmen gegründet, das ihm zu sehr großer persönlicher, wirtschaftlicher und politischer Anerkennung verhalf. Durch sein berufliches Engagement blieb ihm nur sehr wenig Zeit für sein Familienleben, obwohl er doch sieben Kinder zu versorgen hatte, die ihm das Leben sehr schwer gemacht haben. Keines seiner Kinder fand seine väterliche Anerkennung und keiner trat in seine Fußstapfen. So wurde nach seiner Pensionierung das Bauunternehmen aufgelöst und die Kinder erhielten eine finanzielle Abfindung. Bis heute macht sich der inzwischen verwitwete Vater große Sorgen um die Zukunft seiner Kinder. Dadurch kam es zu schweren gesundheitlichen Problemen: Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Schilddrüsenenerkrankung, Verdauungsstörungen, so dass schwere Medikamente und Elektroschock-Therapie angewandt werden sollten. In seiner Verzweiflung wandte er sich an die Hildegard-Heilkunde, wobei Aderlass, Pflanzenheilkunde und Hildegard-Fasten schließlich zu einem großen gesundheitlichen Erfolg führten. Seit einigen Wochen hat sich der Blutdruck vollständig normalisiert und die Rhythmusstörungen sind verschwunden. Im Hildegard-Fasten wurde ihm klar, dass seine ständige Kritik die Liebe seiner Kindern vollständig abgetötet hat und dass es Zeit war, sich nicht mehr in das Leben seiner Kinder einzumischen. Einige Monate nach dem Fasten schreibt der Patient: Alle Messungen von Blutdruck und Puls sind ohne Ausnahme

Hildegard

wieder normal. Ich bin unsagbar glücklich und voller Energie: Ski fahren, lange Wanderungen, neue Begeisterung für meine Kunst – alles ist wieder wie früher. Ich bin wieder voll in dem Rhythmus der Natur aufgenommen, beschenkt vom Gleichgewicht und innerer Ausgewogenheit. Ich bin gesund! Es vergeht kein Tag, an dem ich nicht all denen danke, die ich so lange um Beistand gebeten habe. Alle haben mir geholfen, von dem loszulassen, was mich jahrelang krank gemacht hat. Ich habe mein eigenes kleines Wollen auf die Seite gestellt und mich geöffnet für die Hilfe meiner Freunde. Voller Energie und auch etwas Weisheit des Alters bin ich wieder bereit, neue Aufgaben zu übernehmen, um meinem Leben einen neuen Sinn zu geben.