

## Resümee Herz- und Kreislaufkrankheiten

### I. Risikofaktoren RF:

#### RF 1. Bluthochdruck

- 1) Aderlass für Jeden. 2) Knoblauch. 3) Fenchel. 4) Petersilienwein. 5) Kastaniensauna.
- 6) Geranium Robertianum Mischpulver. 7) Rote Bete

#### RF 2. Cholesterin

- 1) Aderlass. 2) Flohsamen. 3) Äpfel und Apfelkompott, Knoblauch.

#### RF 3. Triglycerides

- 1) Zimt, weniger Fleisch

#### RF 4. Harnsaure.

- 1) Aderlass, Diät mit wenig Fleisch und Alkohol, und Fasten. 2) Gewürznelken, Selleriesamenmischpulver, wenig Spargel

#### RF 5. Fibrinogen und C-Reactive Protein: fallen beide unter das Schaumige von Hildegard

- 1) Aderlass

#### RF 6. Übergewicht

- 1) Hildegard Ernährung und Bewegung.

- 2) Galgant. 

1	
---	--

- 3) Süßholz. 

1	
---	--

- 4) Viel Früchten wie Äpfel und Gemüse

#### RF 7. Rauchen

#### RF 8. Diabetestype II. Metabolisches Syndrome

- 1) Aderlass. 2) Fasten. 3) Bertram. 4) Zimt. 5) Und natürlich auch andere Universalmittel: Dinkel, Wermut-Kur... 6) Vit D

#### RF 9. Bewegungsmangel

- 1) Wanderungen mit einem Maroni-Spazierstock

**RF 10. Stress. a) Traurigkeit b) Wut.**

**Arbeitsgruppe: Stressfrei durch Anti-Melancholica. Appendix 3.**

**RF 11. Nur noch wenig bekannt und ziemlich neu, aber immer mehr anerkannt und untersucht: 1) Mikropartikel 2) Mikroorganismen bei Arteriosklerose**

**RF 12. Noch nicht bekannt und noch nicht untersucht: „Mikroorganism-like Partikels im normalen Blut“.  
Eigene Befundungen.**

**1) Aderlass. 2) Bertram**

## **II. Angina pectoris**

**1) Galgant**

## **III. Arteriosklerose**

**1) Diptam.**

## **IV. Thrombose.**

**1) Sivesan, Habichtskraut , Diptam, Galgant und Fenchel**

## **V. Herzinfarkt**

**Galgant**

## **VI. Herzinsuffizienz.**

**1) Galgant mit Petersilien Elixir (Kleine Herzkur) Große Herz Kur: Griechenklee Tablette, Fenchel Trank, Griechenklee Mischpulver.**

**2) Meerrettich-Galgant-Mischung.**

**3) Königskerzenblüten und -blätter.**

**4) Vit D.**

1	
---	--

## **VII. Schlaganfall**

**1) Diamant , Galgant**

## **VIII. Universalmittel**

- 1) **Wermutkur. 2) Geranium-Pulvermischpulver.**
- 3) **Fenchelmischpulver.**
- 4) **Galgant**

**Weitere Informationen über die Rezepte finden Sie in den Büchern:**

- 1) Hildegard von Bingen. Ursachen und Behandlungen (UB). Dr. Hugo Schulz. 7. Auflage. 1992
- 2) Dr. Gottfried Hertzka und Dr. Wighard Strehlow. Große Hildegard-Apotheke (GHA) 1989
- 3) Wighard Strehlow. Die Kunst der Heilung nach Hildegard von Bingen. Aderlass statt Pillen. 2012 Knauer Taschenbuch
- 4) Wighard Strehlow. Herz- und Kreislaufkrankungen (HK) 2001.

Wer interessiert ist in den wissenschaftlichen Studien kann mir ein E-Mail schicken um den ganzen Text zu bekommen.

Dr. Louis Van Hecken, Meerhout, 28-11-2016  
[Louis.van.hecken@skynet.be](mailto:Louis.van.hecken@skynet.be)