

# Edelsteintherapie

Therapeutentreffen vom 6. Oktober 2016

Sarah Schibli

# Edelsteintherapie

- ▶ Warum wirken Edelsteine?
- ▶ Heilkraft für den Körper
- ▶ Heilkraft für die Psyche
- ▶ Edelsteine zu den Hildegardgebeten

# Warum wirken Edelsteine?

- ▶ Die Edelstein-Heilkunde ist ein fester Bestandteil der ganzheitlichen Heilkunst.
- ▶ Alles hat eine (Aus)-Strahlung bzw. Energie
- ▶ Schweizer Biophysikers Walter Stark
- ▶ Die Gitterschwingungsenergien der Edelsteine liegen im Biofrequenzbereich unserer Körperzellen.
- ▶ Informationsaustausch zwischen Mensch und Stein.

# Warum wirken Edelsteine?

- ▶ Alles hat seine eigene Schwingungsfrequenz.
- ▶ Es gibt ähnliche Frequenz zwischen Organen und Steine.
- ▶ Der Körper schwingt mit der Frequenz des Steines mit.
- ▶ Edelsteinheilkunde gehört zur Schwingungstherapien.

# Heilkraft für den Körper

## Amethyst

- ▶ bei starken Schmerzen durch Schlag oder Stoss
- ▶ bei Blutergüssen und Anschwellungen
- ▶ Zysten, Brustknoten
- ▶ Überbeinen
- ▶ Schleimbeutelanschwellungen
- ▶ (Alters-) Warzen
- ▶ Altersflecken
- ▶ eine zarte und schöne Gesichtshaut



## Bergkristall

- ▶ Schilddrüsen
- ▶ Kropfbildung
- ▶ nervösem Magenleiden
- ▶ nervösem Herzleiden



# Heilkraft für den Körper

## Diamant

- ▶ zügelt den Appetit bei Trink- und Esssucht
- ▶ Nikotin- und Drogensucht
- ▶ Immunschwäche
- ▶ Autoaggression
- ▶ Schlaganfall
- ▶ Hörsturz
- ▶ Herzinfarkt
- ▶ Vergesslichkeit
- ▶ Demenz



## Jaspis

- ▶ Schwerhörigkeit, Ohrensausen und Tinnitus
- ▶ Heuschnupfen und Sinusitis
- ▶ Herzrasen, Herzschmerzen und Herzrhythmusstörungen
- ▶ Gallenkoliken
- ▶ Seitenschmerzen
- ▶ Kopfschmerzen
- ▶ Ischiasschmerzen



# Heilkraft für den Körper

## Onyx

- ▶ Herz-, Seiten-, Milz- und Magenschmerzen
- ▶ beseitigt die Schwarzgalle



## Smaragd

- ▶ Schwächezustand
- ▶ Antriebslosigkeit
- ▶ Krankheit



## Saphir

- ▶ Magen
- ▶ Gehirn



# Heilkraft für die Psyche

## Achat

- ▶ Klaustrophobie, Angst vor Krankheiten und anderen Menschen
- ▶ hilft bei schlechtem Einfühlungsvermögen, Süchten und gegen atmosphärische
- ▶ Einflüsse (z. B. Schlaflosigkeit bei Vollmond)
- ▶ Befreit von unangenehmen Angewohnheiten



## Aquamarin / Beryll

- ▶ Streitsucht
- ▶ verleiht Toleranz und Kompromissbereitschaft





# Heilkraft für die Psyche

## Chalzedon

- ▶ Stress, Ungeduld und Frustration
- ▶ hilft sich vom Tagesgeschehen zu distanzieren.
- ▶ hilft besser mit Beleidigungen und Demütigungen umzugehen.
- ▶ Traurigkeit durch Stress und Aufregung
- ▶ Gelassenheit
- ▶ Selbstbeherrschung



## Chrysolith

- ▶ Stein der Weisen
- ▶ stärkt die Einsicht für ein fr Miteinander



## Goldtopas

- ▶ Sicherheit, Schutz
- ▶ Selbstvertrauen
- ▶ gegen Angst, Unheil und Unglück



# Heilkraft für die Psyche

## Amethyst

- ▶ Angst vor Feinden / Menschen
- ▶ Angst vor Hightechstrahlen (PC, Handy, Mikrowelle, etc.)
- ▶ Schutz gegen Elektromog
- ▶ Traurigkeit, Verbitterung
- ▶ seelische Verletzungen
- ▶ reinigt die Atmosphäre
- ▶ hilft gegen Bosheit
- ▶ Selbstwertvertrauen
- ▶ verleiht Wertschätzung, Würde und Schutz
- ▶ Mut neue Menschen kennen zu lernen



## Jaspis

- ▶ Verstand / Intellekt und gute Erkenntnisse
- ▶ Konzentration und Problemlösung
- ▶ Traumregulation
- ▶ Stimmungsschwankungen



## Onyx

- ▶ Stimmungsschwankungen
- ▶ Traurigkeit



# Heilkraft für die Psyche

## Saphir

- ▶ Inbegriff der Göttlichkeit
- ▶ Auffassungsgabe, Intellekt
- ▶ Meditation / Gebet (führt zu guten Erkenntnissen, Einsichten und zur spirituellen Erleuchtung)
- ▶ gegen sexuelle Ausschweifungen und Seitensprünge



## Sardonyx

- ▶ Intellekt
- ▶ Erkenntniskraft
- ▶ löst Blockaden, welche durch Zorn, Sucht, Übersexualität, Dummheit, Leichtgläubigkeit und Disziplinlosigkeit entstehen
- ▶ fünf Sinnesorgane



## Smaragd

- ▶ Inbegriff der Lebenskraft
- ▶ Stein der Hoffnung
- ▶ Transformiert Festhalten ins Loslassen



# Edelsteine zu den Hildegard Gebeten

## ► Goldtopas Gebet (Schutzgebet)

Gott, der du in allem und von allen verherrlicht wirst. In deiner grossen Ehre verwirf mich nicht, sondern in deiner grossen Güte kräftige, stütze und erhalte mich mit deinem Segen.

## ► Smaragd Gebet (Verehrung der Schöpfung)

Ich verehere Gott und weiss um meine Grenzen. Wie könnte ich mir einbilden, dass ich mir die Schönheiten und Freuden des Lebens selbst erkaufen kann? Gott schenkt mir vom Brot des Lebens und hat doch im Menschen seine Heimat, so dass nur mit ihm die besten und nützlichsten Werke gelingen. Der Sinn des Lebens besteht darin, ein Tempel zu sein, in dem das Göttliche wächst und das Ego kleiner wird.