

## **F0010 Fasten Universalheilmittel bei Übergewicht**

Ein sechsunddreißig Jahre alter Steuerberater entschloss sich für eine Hildegard – Fastenkur. Sein Körpergewicht war bereits einhundertdreiundvierzig Kilo bei einer Größe von einhundertzweiundachtzig Zentimetern. Nach dem Fasten gab er sich einen Stoß, sein Gewicht durch eine Dinkelreduktionskost weiter zu senken. Nach sechseinhalb Monaten hatte der Patient insgesamt sechsundvierzig Kilo abgenommen und sah strahlend aus wie ein junger Mann. Zusätzlich brachte ihm diese Kur eine eiserne Disziplin. Ohne Eile und Stress konnte er jetzt seine Arbeit verrichten, obwohl er früher nie fertig wurde.