Ursachen und Behandlung von Allergie nach Hildegard von Bingen

Heuschnupfen, Asthma, Neurodermitis, Nahrungsmittelallergie

Dr. Wighard Strehlow

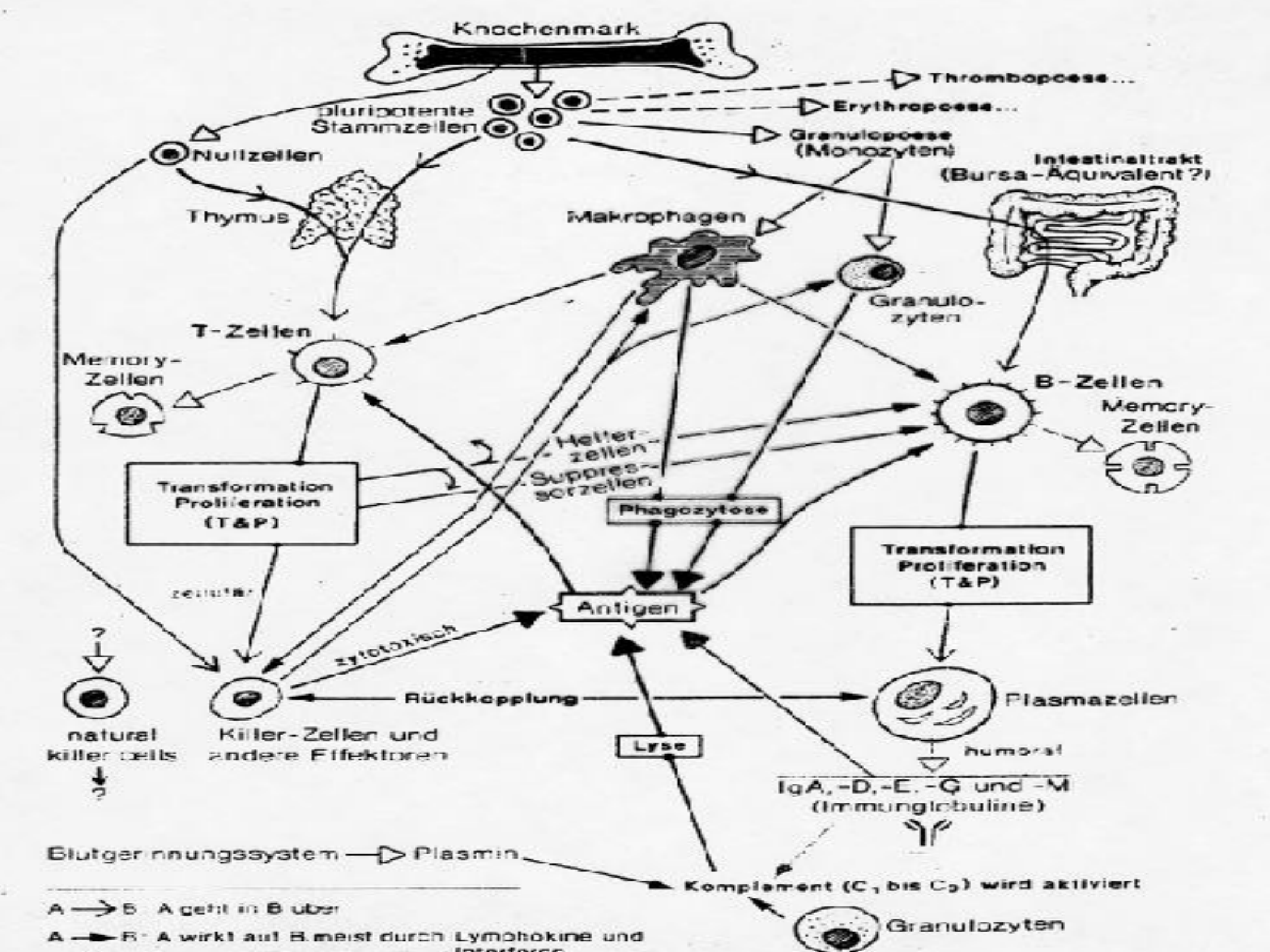
- Hildegard Kongreß Gotland Juni 2007

Allergen + Antikörper + Mastzelle = Allergie mit:

- Histamin
- Serotonin
- Prostaglandin
- Leukotrien

Ursachen der Allergie nach Hildegard von Bingen:

- ***„Wenn jemand wegen Krankheit im Gesicht rot aussieht, hat er durch kranke Eingeweide (poröser Darm) krankes und giftiges Blut (Allergene im Blut) und ist deshalb rot im Gesicht. Aus seinen Gefäßen tritt nämlich ein schlechter Saft (Histamin) aus, der in das Fleisch hineingeht und dies durchzieht, so dass es davon aufgetrieben wird und anschwillt, als sei es von ganz feinen Löchern durchbohrt. Solch ein Mensch ist aber nicht traurig, sondern ganz vergnügt und belästigt seine Umgebung während seiner Krankheit nicht.“***


Knochenmark
Thrombopoese...
Erythropoese...
pluripotente Stammzellen
Granulopoese (Monozyten)
Nullzellen
Intestinaltrakt (Bursa-Äquivalent?)
Thymus
Makrophagen
Granulo-zyten
T-Zellen
Memory-Zellen
B-Zellen
Memory-Zellen
Helfer-zellen
Suppres-sorzellen
Transformation Proliferation (T&P)
Phagozytose
Transformation Proliferation (T&P)
Antigen
zytotoxisch
natural killer cells
Killer-Zellen und andere Effektoren
Rückkopplung
Plasmazellen
Lyse
humoral
IgA, -D, -E, -G und -M (Immunglobuline)
Blutgerinnungssystem
Plasmin
Komplement (C1 bis C9) wird aktiviert
Granulozyten
A → B: A geht in B über
A → B: A wirkt auf B meist durch Lymphokine und Interferon

Allergie -Symptome

- ***Hautrötung, Juckreiz, Schwellung, Verengung in der Luftröhre, Fieber, tränende und juckende Augen, laufende Nase, Asthma, Übelkeit, Durchfall bis zum tödlichen anaphylaktischen Schock.***

- ***Örtlich begrenzt bei Heuschnupfen, Bindehautentzündung, Neurodermitis und Bronchialsasthma oder im ganzen Körper beim anaphylaktischen Schock. Dieser tritt auf, wenn das Allergen ins Blut gespritzt wird, wie z.B. bei der Impfung oder beim Insektenstich.***

«Beim atopischen Ekzem chronische Hautentzündung, die in Schüben verläuft und stets von quälendem Juckreiz begleitet wird

- *. Unter einer »Atopie« versteht man die Bereitschaft des Organismus, überempfindlich auf Bestandteile der natürlichen Umgebung zu reagieren, etwa Gräserpollen, Hausstaub oder Nahrungsmittel (griech. atopía = »Widerspruch«).*
- *Die Haut wird rissig, blutig, trocknet schnell aus, sodass sie gegenüber Hautbakterien, Pilzen sowie Umweltgiften empfindlicher wird:*
- *Quecksilber in Amalgam, Palladium z. B. im Zahngold,*
- *Holzschutzmittel, Lösungsmittel, Farben, Nickel, Chrom, gegerbte Lederartikel, Shampoos, Seifen und Erdölkosmetik.*
- *Die durch Kratzen entstandenen Wunden können sich leicht infizieren und Eiterbläschen und Krusten bilden.*
- *Das atopische Ekzem gehört zu den häufigsten Hauterkrankungen.*

Allergische Neurodermitis

- ***Normalerweise verfügt die gesunde Haut über zwei Schutzbarrieren,***

- ***1. den natürlichen Säureschutzmantel mit einem pH von ca. 5,5 und***

- ***2. von natürlichen Bakterien, die auf der Haut leben und sie vor dem Angriff von Allergenen und krankmachenden Bakterien, Viren und Pilzen aus der Umwelt schützen.***

- ***Wird die Barriere durch synthetische Kosmetika und aggressive Seifen zerstört, können Allergene in die Haut eindringen, die mit dem IgE und den antigenen Zellen der Haut reagieren, was zu einer allergischen Neurodermitis führen kann.***

Ursache nach HvB

- ***»Wenn aber schlechte Säfte in einem Ausschlag am ganzen Körper des Menschen ausgebrochen sind, soll man eine Zeit lang bis zu ihrer Reife warten, bis sich die entzündete Haut rot färbt und austrocknet. Dann soll man geeignete Salben auflegen, damit nicht durch zu langes Abwarten die Haut noch schmerzhafter wird und in Fäulnis verfällt.>>***

Allergisches Asthma

- ***Wird Heuschnupfen und Neurodermitis nicht von Anfang an natürlich und kunstgerecht beseitigt, kann als Komplikation noch allergisches Asthma dazu kommen. Besonders häufig tritt dieses allergische Trio bereits bei Kleinkindern und Babys nach der Impfung auf, mit der Folge von lebenslangen Komplikationen und Krankenkosten. Impfstoffe haben ein besonders hohes gefährliches Allergie Potential.***

Anaphylaktischer Schock:

- ***Der anaphylaktische Schock ist die gefährlichste IgE-auslösende Reaktion. Er kann innerhalb von Sekunden bis zu einer Stunde nach Exposition mit dem Allergen auftreten und betrifft mehrere Organe gleichzeitig, wobei das Herz-Kreislauf-System, die Atemorgane, der Gastrointestinaltrakt und die Haut am häufigsten betroffen sind.***
- ***Eine Nesselsucht ist das häufigste Symptom der Anaphylaxie. Dabei kann eine Anschwellung der Mund- und Halsschleimhaut zum Erstickungstod führen. Im Notfall hilft Adrenalin.***

Medikamentenallergie

- ***Die häufigste Ursache ist Penizillin, das für 90% aller Medikamentenallergien verantwortlich ist. Die Symptome beginnen meist 6-12 Tage nach erstmaliger Einnahme des Medikaments und können von Juckreiz über Urtikaria bis zum anaphlyaktischen Schock reichen.***
- ***Generell können alle chemischen Medikamente eine Allergie auslösen!***

Galgant

- anti-allergisch
- entzündungshemmend
- krampflösend
- Normalisierung die Herzfunktion

Bertram

Universal – Gewürz

alle Körperzellen werden optimal versorgt und vor Mangelzuständen geschützt

Nahrungsmittelallergie:

- ***Bei den Kindern sind viele Lebensmittel die Allergieauslöser Nr. 1.***
- ***Insgesamt ist bereits jedes 5. Kind unter drei Jahren an allergisch bedingten Krankheiten wie Neurodermitis, Heuschnupfen oder Asthma betroffen.***
- ***Sechs Prozent aller Babys reagieren allergisch auf Hühnereiweiß, und von ihnen entwickeln fast die Hälfte im Alter von drei Jahren eine Hausstaubmilben-Allergie.***
- ***Mit fünf Jahren leiden 40 Prozent dieser Kinder bereits an Asthma, wenn sie schulmedizinisch mit Cortison und oder Antihistaminika behandelt werden.***
- ***In der Kindheit entstehende Allergien müssen kunstgerecht mit Dinkel-Diät behandelt werden, damit die Kinder nicht ihr Leben lang unter den körperlichen und damit häufig auch seelischen Folgen leiden müssen.***

Basis Diät Dinkel

- ***Die Dinkeldiät-Standardbehandlung geht von anderen Gesichtspunkten aus und hat immer bei konsequenter Durchführung zur vollen Remission geführt.***
- ***Bei allen Allergieformen hilft eine Ernährung auf der Basis von biologisch angebauten nicht mit Weizen gekreutztem Dinkel der Sorten***
- ***Oberkulmer Rotkorn, Roter Tiroler, Ostro, Schaben- bzw. Franckekorn.***

Frühstück – aber richtig

- Beginnen Sie den Tag richtig mit einem Frühstück aus Habermus.
- ein regelmäßiges Vollkornfrühstück senkt das Risiko an Übergewicht, Alters- Diabetes und Herz-Kreislauferkrankungen um 35 bis 50 Prozent

Dinkelkaffee

- **Genuss ohne Reue, weil er keine Säure und kein Koffein enthält.**
- **Dinkelkaffee ist ein Ganzkornkaffee.**
  - **80 % braune und 20 % schwarzgebrannte Dinkelkörner**
  - **Dinkel-Cappucino**
  - **Zu festlichen Anlässen Dinkelkaffee auch ausnahmsweise mahlen und überbrühen, nach dem man sehr gut schlafen kann.**

- ***Therapie- Plan***
- 1. Alle Weizenprodukte durch Dinkelprodukte ersetzen
- ***2 Gegen den Juckreiz wird gemahlener Speisemohn gegessen.***
- ***3. Rote Bete Gemüse mit Quendel***
- ***4. Vermeidung aller „Küchengifte“***
- ***5. Kein Schwein***
- ***6. Keine Rohkost***
- ***7. Absetzen von Antibiotika, Kortikoiden, überflüssiger Arzneimittel und Antibabypille.***
- ***8.. Keine Kuhmilch und deren Produkte wie Käse, Joghurt usw.***
- ***9. Die Heilung erfolgt innerhalb von 2 bis 6 Monaten***

BärwurzBirnenHonig - das Gold der Hildegard Medizin

Darmsanierung

Gegen Migräne

Reinigt alle schlechten Säfte

Rezept:

Bärwurz

Galgantwurzel

Süßholzwurzel

Bohnenkraut

Birnen und Honig

Flohsamenwein

- ***Innerlich nimmt man bei allen Allergien zur Reinigung des Darmes***
- ***Flohsamenwein Rezept:***
- ***3 EL Flohsamen 1 l Wein***

Wermut Trank

- Schutz vor Allergie
- Durchblutung aller Schleimhäute
- Antimelancholika
- Verdauungsschwäche
- 40ml Wermutsaft in 1L Wein/150g Honig

Jaspis Nasen Olive

- ***Diese Olive aus dem Jaspis wird mit Speichel befeuchtet und ca. 15 Minuten abwechselnd ins rechte bzw. linke Nasenloch gesteckt. Dadurch verbessert sich die Belüftung und die Schleimhäute schwellen ab.***

Pelargoniummischpulver

- ***Diese ätherischen Öle der Pelargonie, des Muskats und des Bertrams regen die Sekretion der Nasenschleimhäute an, so dass die Allergene ausgeschwemmt werden und die Belüftung verbessert wird.***
- ***Die Öle bewirken eine Membranstabilisierung der Mastzellen und damit eine verminderte Histaminausschüttung.***

Pelargoniengewürz mischung

- stärkt das körpereigene Abwehrsystem bei der Abwehr von Viren und Bakterien
- bei Schnupfen, Husten, Heiserkeit, vorbeugend gegen Grippe, Kopfschmerzen, Herzschmerzen, Magen-Darmkatarrh, Beseitigung von Toxinen nach Virusinfektion,
- Entschleimung der Atemwege

Allergische Bindehautentzündung

- ***1. Kaltwasserkompresse***
- ***2. Virita Veilchen Blüten Wasser***
- ***Veilchen sind das Wundheilungsmittel Nr.1 in der Hildegard Heilkunde.***
- ***Dieses Veilchenwasser auf der Basis von Molke (pH 5,5) und Dinkel wirkt entzündungshemmend und sorgt für die Wiederherstellung der natürlichen Schutzbarriere, wodurch die Allergieempfindlichkeit verschwindet.***

Allergische Neurodermitis Akute Phase

- **1. Virita Veilchenblüten Wasser**
- **2. Leinsamenkompresse Rezept**
- **3. Hildegard Sonnenschutz Creme**

Virita VeilchenBlütenWasser

- Vitalisiert und regeneriert die empfindliche Haut
- Für alle sensiblen Hauttypen
- Allergie Pickel, Mitesser, Akne
- Für trockne und empfindliche Haut

Neurodermitis: Chronische Phase

- ***1. Virita Veilchenblüten Wasser***
- ***anschließend mit Veilchensalbe oder der pflanzlichen Variante Virita Balm aus Veilchen, Salbei, Rosen und Pelagonium in kreisenden Bewegungen vorsichtig einmassiert.***
- ***Veilchencreme Rezept:***
- ***20 ml Veilchenblätter und -blütensaft***
- ***10 ml Olivenöl***
- ***30 g Ziegenfett***

Virita Balsam

- Universal Hautsalbe bei allen Hautentproblemen:
- Beenden einer Entzündungen, Zysten, Psoriasis, Verbrennung, Allergie, Juckreiz, Falten, Trockene Schleimhäute, Babypflege, bei extremer Kälte und Hitze, Wind, Fußpilz
- Shea Butter, Salbei/ Sonnenblumenöl/Veilchen, Dinkel, ätherische Öle aus Rose u. Geranie erhalten durch Destillation.,

Allergisches Asthma bronchiale

- **Neben der Lungen Diät mit Dinkel, Obst, süßen Mandeln und Gemüse unter Ausschluss von Leber- und Blutwurst, Mineralwasser und überbackenem Käse (Pizza) helfen hier zwei Elixiere**

- **1. Hirschzungen Elixier hergestellt aus der Hirschzungengewürzmischung drei mal täglich ein Likörglas vor und nach dem Essen. Hilft rasch und ausgezeichnet.**
- **2. Wacholderbeeren Königskerzen Alant-Elixier Rezept:**
- **10g Wacholderbeeren**
- **20g Königskerzenblüten**
- **40g Bertrampulver**
- **1L Bio Wein**
- **Alles miteinander 3 Minuten aufkochen und absieben, über**
- **20g Alantwurzeln gießen, 24 Stunden stehen lassen, absieben und drei mal täglich 3 Wochen 1 Lg vor und nach dem Essen**

- **Hirschzungen-Elixier**
- Allergische Bronchitis, chronischer Husten, Asthma,
- Leberstoffwechselstörung
- Leberschwäche
- Hormonregulationsstörung
- Burn out Syndrom
- Adrenal Fatigue
- Nierenschwäche
- Kinderwunsch

Lebensmittelallergie, Eier- und Käseunverträglichkeit

- ***Mutterkümmel***
- ***»Ein Mensch, der gekochten oder harten Käse essen will, nehme dazu Kümmel, damit er davon nicht zu Schaden kommt; so mag er ihn essen, und die wohl abgestimmte Wärme des Kümmels löst wieder auf, was von dem Käseeiweiß ausgelöst wurde.«***
- ***Darmsanierung mit Bärwurz Birnen Honig***
- ***Dinkel Kost 3x täglich***

Allergisches Fieber mit Ekzemen, Erysipel (Wundrose)

- **Prasem-Roggenbrot-Kompresse**
  - **Die Kompresse hilft auch bei allergischen Fieberausbrüchen nach Diätfehlern (Küchengifte, Schweinefleisch).**
  - **Enzianwein**

- **1 Msp. Enzianpulver $^{1}/_{4}$ l Wein**
- **Pulver in Wein geben, Wein, mit einem Tauchsieder erwärmt, dreimal täglich vor dem Essen trinken. Der Enzianwein beseitigt die bei Allergien häufig auftretenden fieberhaften Darmstörungen.**

- **Rheumatisches Fieber, Ekzeme, Allergien, Magenfieber,**
- **Goldwein**

- **Hildegard schreibt über Goldwein:**
- **»Und wer Magenfieber hat, erhitze mit glühend heiß gemachtem Gold einen reinen Wein und trinke ihn (warm), und die Fiebrigkeit verlässt ihn, denn die gute Goldwirkung samt der durch Feuerkraft gesteigerten Hitze nimmt dem Magen die Parasäfte (›verdrehte Säfte‹). Mit Wein und nicht mit Wasser soll man das (Eintauchen) machen, weil der Wein die Verschleimung im Magen-Darm beseitigt.**

(Infizierte) Hautausschläge, Ekzeme, Akne und Geschwüre

- ***Quendel***
- ***»Wenn ein Mensch krankes Fleisch (Gewebe) hat, sodass seine Haut wie räudig ausblüht, der nehme Quendel und esse es oft mit Fleisch oder Gemüse gekocht, und die Haut seines Körpers wird von innen heraus geheilt und gereinigt werden.«***

Hautausschläge

- ***Virita Lilien Blüten Creme***

- ***»Die Lilie ist mehr kalt als warm. Nimm daher den Kopf einer Lilienwurzel und zerstoße ihn stark mit altem (Schweine)fett, und dann zerlasse es in einer Schüssel, und so gebe es in ein Gefäß. Und wer dann die weiße Lepra (Hautausschlag), nämlich ›quedick‹, hat, den salbe oft damit, nachdem die Salbe zuvor erwärmt wurde, und er wird geheilt werden.***
- ***Und wer Ausschläge hat, der trinke oft Ziegenmilch, und die Ausschläge gehen vollständig von ihm weg.***
- ***Und dann nehme er den Stängel und die Blätter von Lilien und zerstoße sie und drücke ihren Saft aus und knete diesen ihren Saft gleichzeitig mit Fett, und wo er am Körper vom Ausschlag Schmerzen hat, dort salbe er sich, (und) Ziegenmilch trinke er immer.***

Heilkraft der Lilie

- ***Menschen mit Hautproblemen: Neurodermitis, Akne, Ekzemen oder Psoriasis haben „kosmetische Sorgen“ und brauchen diese herzerfreuende Wirkung der Lilie.***
- ***Werden die Gedanken wieder froh, heilt alles besser, auch die Hautkrankheiten.***
- ***Hildegard verrät uns in ihrem Spätwerk „Welt und Mensch“ (LDO), dass die Haut im Alter faltig, geschwürig, schuppig und trocken wird, weil im Alter die Sexualhormone nachlassen. Die gleichen Alterungsvorgänge sind auch dafür verantwortlich, dass in dieser Zeit viele schlechte Säfte entstehen, die Hautausschläge und Hautkrankheiten auslösen können.***

Lilienblüten Creme: Zusammensetzung

- ***Aqua,***
- ***Weiße Lilie (Lilium candidum),***
- ***Duftrose (Rosa centifolia) und Sonneblumenöl***
- ***Kaolin (Weiße Tonerde),***
- ***Haselnuss (Corylus avellana),***
- ***Shea Butter (Butyrospermum parkii),***
- ***Orientalisches Amberbaumharz (Styrax benzoicum),***
- ***Lecithin, Hectorit (Heilerde),***
- ***Ringelblume (Calendula officinalis),***
- ***Lindenblüten (Tilia cordata),***
- ***Wohlriechendes Veilchen (Viola odorata),***
- ***Parfüm ätherischer Öle,***
- ***Natürliche Sorbinsäure,***
- ***Vitamin E (Tocopherol),***
- ***Dinkelextrakt (Triticum spelta).***

Mohnkörnerkur

- ***»Der Mohn ist kalt und mäßig feucht, und seine Körner führen, wenn man sie isst, den Schlaf herbei und verhindern den Juckreiz, sie unterdrücken die rasenden Läuse und Nissen, und im Wasser gesotten, können sie gegessen werden. Aber roh sind sie besser und nützlicher zu essen als gekocht. Das Öl aber, das aus ihnen ausgepresst wird, nährt den Menschen nicht und erquickt ihn nicht. Es bringt ihm auch nicht vollkommene Gesundheit oder Krankheit. Und dieses Öl ist kalt, die Körner aber sind warm.«***

Virita OrangenblütenÖl

- **Für trockene und sensible Haut,**
- **Schutz gegen Umwelteinflüsse von Wind, Kälte und Umweltschadstoffen,**
- **für eine schöne, elastische Haut, besonders auch der Füße und Beine, während der Schwangerschaft und zur Babymassage**
- **zur Beruhigung überstrapazierter Haut**

OrangenblütenÖl Eigenschaften der Inhaltsstoffe:

- **Sonnenblumenöl**, reich an Omega-3 und -6, Vitamin E als Antioxidans bei überstrapazierter, durch Umwelteinflüsse gestresster Haut
- **Ringelblumenöl** mit entzündungshemmender Wirkung, fördert die Bildung von Granulationsgewebe, bei schlecht heilenden Wunden, Quetschungen, Furunkeln, Dermatitis
- **Römisches Kamilleöl** (Anthemis nobilis), mit entzündungshemmenden und antibakteriellen Eigenschaften
- **Orangenöl**

Virita SonnenSchutzCreme gegen Hitze und Kälte

- ***Schützt die allergische Haut im Sommer und Winter***
- ***unterstützt den hauteigenen Sonnenschutz (Melaninbildung)***
- ***spendet viel Feuchtigkeit***
- ***schützt vor vorzeitiger Hautalterung***
- ***Für alle Hauttypen gegen das Sonnespektrum UV A Schutzfaktor6, gegen UV B***
- ***Allergie, Psoriasis, Urtikaria, Röntgenstrahlen, Windeldermatitis***