

# Innere Visionen und Heilung

## **ADL – Die Allgemeinen Dinge des Lebens**

### **Hildegard-Medizin von Kopf bis Fuß**

**Anna-Maria Albrecht**

**Augen:** Kaltwasserkompresse, Rebstockwasser, Apfel- und Rebsaft, sonnengewärmte Feigen- oder Erlenblätter, taufrische Rosenblätter, Goldtopaswein, sonnengewärmter Bergkristall, Saphir

**Ohren:** Rebtropfen, Rebö, Galgant, Weihrauch, Aloe Vera-Mischpulver, (Fencheltee oder Petersilienfrank), Jaspis-Olive, Hirschzungen-Elixier, Knoblauchzehe, Meerrettichstück, Jaspis-Ohrenolive

**Zähne:** kaltes Wasser, Lixivum dentale (Rebaschen-Wein oder Lauge), Rebaschen-Zahnpasta, Salat-Kerbel-Wein (Grünkraft), Myrrhe-Aloe-Fäucherung, Veilchenwurzel, Zahnkräuter (Wermut und Eisenkraut), Wermut-Eisenkraut-Wein

**Lunge-Atmung:** Edelpelargonien-Mischpulver, Edelpelargonien-Spray, Rainfampulver oder frisch im Frühling in die Suppe, Galgant-Himbeer-Zitronenwasser, Meisterwurz-Wein bei Fieber, Andorn-Fenchel-Dillkräuter, Hirschzungen-Elixier, Königskerzenmischung (Stimmkräuter), Andorn-Mischkräuter, Fenchelmischkräuter, Jaspis-Nasenolive, Eiben Holz-Späne, Wermut Öl, Wachholder-Honig-Würze, Wacholderbeeren-Elixier, Dill-Liebstockel-Elixier, Andorn-Fahmsuppe, Lungenkrauttee, Lungenkrautwein, Akelei, Meerrettich-Galgant-Mischung, 5-6 süße Mandeln, Wasserlinsenelexier, Gundelsrebe-Elixier, Brombeer-Elixier

**Magen-Darm-Bauch:** Bärwurz-Birnen-Honig, Fasten, Aderlass, blutig Schröpfen, Edelkastaniensauna, Ingwerkeise, Ingwergewürzmischung, Haut-Diät, Wermutkur, Wasserlinsenkur, Quitten, Galgant-Tabs, Fenchel-Galgant-Tabs, Galganthonig, Edelkastanienhonig, Odermennig Wein, Weinrauten Salbe, Pfingstrosen-Elixier, Muskateller-Elixier, Fenchel, Ingwermischpulver, Salbeiwein, Tannen-Salbe, Pfirsich-Elixier, Weinraute, Dinkelrieß kauen bei Durchfall, Efeukompressen, Leberwickel

**Gelenke:** Eschenblätterpackung (Rheuma, Gicht), Petersilien-Weinrauten-Packung, Chrysopras-Massage, Selleriemischpulver, Dachsfell, Dachsiebersalbe, Olivenrosenöl, Kalbsfußbrühe, Wegerichwurzel-Malven-Kompresse, Dillkraut gekocht, Pappelbad/Zitterpappel, Weizenkörner-Packung

**Haut:** Amethyst, Amethyst-Sauna, Eisenkrautkompressen, Prasen-Foggenteig-Kompressen, frischer Foggenteig, Roggenbrot-Kompresse, Leinsamengel, Rohsamenwein, Mutterkümmel, Enzianwein, Gold-Wein, Kerbel-Engelsüß-Alant-Kompresse, Weihrauch-Schwefel-Salbe, Buchsbaumsaft, Buchsbaumsaft-Olivenöl, Quendel, Quendelsalbe, Leinsamenkompressen, Leinsamen-Leintuch-Kompressen, Liliensalbe, Mohnkörnerkur, Oliven-Rosenöl, Veilchenwasser, Veilchencreme, Veilchenöl, Galgantwasser, Schafgarbe, Schafgarbenkompressen, Maulbeerblätterkompre, Weingeist-Oliven-Rosen-Öl, Beifuß-Honig-Kompresse, Veilchenblütenwasser oder -creme, Lilienblütenwasser oder -creme, Iris-Peeling, Salbei-Anticellulite-Creme, Orangenblütenöl, Lavendel-Purgationsmaske, Fencheltee, Pflaumenholzaschen-Elixier; bei Viteligo: Hainbuchenspäne, Pfirsichbaumsaft

**Moxa-Therapie/ Moxen/ Moxibustion:** Energiezufuhr, bei Schmerzen im Gelenksystem, Ischias usw.; Nicht angezeigt bei entzündlichen Prozessen

**EMS (Emotionaler Stressabbau):** Transformation der Gehirnhälften, positive Hirnknöpfe, Ohrenanschlitten, Entspannungsatmen, Hook-ups

**Zusätzlich:** Naturgips, Zuckerzigarette, Kartoffel-Quark-Wickel, Schweizer Universalmittel